Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

in dieser Lektion behandeln wir das Thema:
„Atemwege“

Der menschliche Körper benötigt Sauerstoff, um zu überleben. Sauerstoff ist notwendig für die zelluläre Energiegewinnung.

Kohlendioxid, ein Stoffwechselendprodukt muss aus dem Körper entfernt werden, um lebensbedrohliche Krankheiten zu vermeiden.

Der Inhalt dieses kostenlosen Online-Kurses dient ausschließlich Informationszwecken. Er ist kein Ersatz für eine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich immer an Ihren Therapeuten.

Die Atemwege haben die Aufgabe, genau dies zu tun. Dieser Mechanismus nennt sich Atmung.

Für medizinische und zu erklärenden Zwecken werden die menschlichen Atemwege in die oberen und unteren Atemwege unterteilt.

Die oberen Atemwege bestehen aus der Nase, den Nasennebenhöhlen, dem Mund und Rachenraum und dem Kehlkopf.

Die unteren Atemwege beginnen an der Stimmritze, (Eröffnung der Luftröhre) und bestehen aus der Luftröhre, dem Bronchialbaum und der Lunge. Die Lunge selber stellt man sich am besten wie einen auf dem Kopf stehenden Baum vor.

Der linke Lungenflügel ist kleiner als der rechte, da das Herz zu zwei Dritteln im linken Brustkorb liegt. Der Bronchialbaum ist eine Fortsetzung der Luftröhre und teilt sich in die rechten und linken Bronchien, eine für jede Lunge.

Die großen Bronchien verzweigen sich in immer kleinere Bronchien, werden dann zu Bronchiolen, bis das Atmungssystem in mikroskopisch kleinen Lungenbläschen endet. Hier findet der eigentliche lebensnotwendige Gasaustausch statt.

Copyright © www.heilpraktiker-hartmeier.de

Es gibt ungefähr 300 Millionen Luftbläschen in der Lunge eines erwachsenen Menschen. Die Fläche ist ausgebreitet ungefähr so groß wie ein Tennisplatz.

Die Luft kann durch die Nase oder den Mund eingeatmet werden, jedoch bieten die Nasenlöcher den Vorteil einer natürlichen Reinigung und Befeuchtung der Atemluft.

Die Lungenbläschen geben Sauerstoff in den Blutstrom durch feinste Blutgefäße ab. Hier ist der Sauerstoff an Hämoglobin gebunden und steht dem ganzen Körper zur Verfügung.

Im Gegenzug geben die feinsten Blutgefäße gleichzeitig Kohlendioxid an die Lungenbläschen ab, das dann ausgeatmet werden kann.

Die Atmung wird zentral durch die Medulla Oblongata im Hirnstamm gesteuert, während die Mechanik der Atmung hauptsächlich durch den koordinierten Einsatz der Zwischenrippenmuskeln und des Zwerchfelles getätigt wird.

Das Zwerchfell ist ein großer Muskel, der den Torso in zwei Bereiche einteilt. Die Bauchhöhle enthält den Magen, Darm, Leber, Milz, Nieren und andere wichtige Organe, während die Brusthöhle die Rippen, Herz, Lunge und große Arterien und Venen beinhaltet.

Eine gesunde voll funktionsfähige Atmung verbessert die Länge und Qualität des Lebens.

Ich wünsche Ihnen gute Gesundheit und verbleibe bis zum nächsten Mal mit den besten Wünschen aus Lübbecke.

Ihr

Dieser Online-Kurs ist für jeden kostenlos zugänglich! Es ist erwünscht, dass dieses Wissen (dieser Online-Kurs) verschenkt und weitergegeben wird. Sie dürfen diese PDF-Datei kopieren und weitergeben! Ausdrücklich ist auch die Bereitstellung dieses Online-Kurses auf Ihrer Internetseite gestattet. Jedoch darf das Copyright nicht verletzt werden! Es ist nicht erlaubt diese PDF-Datei und den Text in irgendeiner Art und Weise, ohne Erlaubnis des Urhebers, zu verändern.

Copyright © www.heilpraktiker-hartmeier.de